

社会保険関係の主な届書・申請書の提出先とお問い合わせ先をまとめましたのでご活用ください。

# お間違いなく！各種届書等の提出先

## 健康保険・厚生年金保険への加入等に関する手続き

**電** は電子申請可能届

- 電** ● 適用事業所名称/所在地変更(訂正)届
- 電** ● 事業所関係変更(訂正)届

事業所

- 電** ● 被保険者資格取得届
- 電** ● 健康保険被扶養者(異動)届
- 電** ● 国民年金第3号被保険者関係届

採用

- 電** ● 被保険者報酬月額算定基礎届
- 電** ● 被保険者報酬月額変更届
- 電** ● 被保険者賞与支払届

病気・けが

報酬・賞与

- 被保険者住所変更届\*
- 被保険者氏名変更(訂正)届\*
- \*マイナンバーと基礎年金番号が結びついている被保険者は原則届出不要です。

変更・訂正

- 電** ● 被保険者生年月日訂正届

紛失

- 電** ● 基礎年金番号通知書再交付申請書

健診

- 電** ● 産前産後休業取得者申出書/変更(終了)届\*

産前産後休業  
育児休業

- 電** ● 産前産後休業終了時報酬月額変更届\*
- 電** ● 育児休業等取得者申出書(新規・延長)/終了届\*

貸付

- 電** ● 育児休業等終了時報酬月額変更届\*
- \*利用しているソフトウェアによっては電子申請できない場合もあります。

退職

- 電** ● 被保険者資格喪失届

## 健康保険の給付や任意継続等に関する手続き

- 療養費・傷病手当金・出産手当金・出産育児一時金・埋葬料(費)の各支給申請書

《医療費が高額になりそうなとき》

- 限度額適用認定申請書(マイナ保険証で受診する場合は不要)
- 限度額適用・標準負担額減額認定申請書(住民税非課税の方)

《医療費が高額になったら》

- 高額療養費支給申請書

《負傷(ケガ)がもつて各種の給付申請をするとき》

- 負傷原因届

《自動車事故など》

- 第三者行為による傷病届

- 高齢受給者証再交付申請書

※マイナ保険証を紛失したときは、マイナンバーカード総合窓口(0120-95-0178)に利用停止の連絡をした上で、居住する市町村で再発行を申請できます。

- 特定健康診査受診券申請書

- 高額医療費貸付金貸付申込書

- 出産費貸付金貸付申込書

- 任意継続被保険者資格取得申出書

- 任意継続被保険者資格喪失申出書

**電子申請**

(郵送)

〒980-8461

宮城県仙台市青葉区中央4-6-1 SS30 17階

**日本年金機構 仙台広域事務センター**

インターネットを利用して申請・届出をすることができます。24時間いつでも申請でき、時間やコストの削減などのメリットがあります。

詳しくは、

電子申請または郵送による提出をお願いしております。

ご不明な点は、管轄の年金事務所にお尋ねください。

青森 017-734-7495 弘前 0172-27-1339

八戸 0178-44-1742 むつ 0175-22-4947

**郵送**

〒030-8552 青森市長島2-25-3

ニッセイ青森センタービル8階

**全国健康保険協会 青森支部**

郵送による提出をお願いしております。

ご不明な点は、協会けんぽ青森支部にお尋ねください。

お問い合わせ先(協会けんぽ)

(代表)017-721-2799