

社会保険あおもり

2023

8

No.839

偶数月発行

◀ CONTENTS ▶

- 「ねんきんネット」で
厚生年金記録の確認や年金見込額の試算ができます！ …… 2
- 算定基礎届により決定された標準報酬月額は
9月分保険料から適用されます …… 3
- 「わたしと年金」エッセイを募集しています
- 「健康宣言」してみませんか？ …… 4
- 令和5年8月下旬に
ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします …… 5

- 初任者社会保険事務講習会のご案内 6
- オリエンテーリング大会のご案内 7
- 下北支部制度セミナー・ピンポン大会のご案内 8
- 東青支部社会保険制度セミナーのご案内 9
- 津軽支部ボウリング大会のご案内
- 私のひとこと 10
- 移動年金相談のお知らせ／健康啓発DVD／会員変更届



第1回青森県年金ポスターコンクール「優秀賞」

八戸市立長者中学校 榎本 向日葵 さん 作

社会保険あおもりはホームページでもご覧いただけます。

一般財団法人 青森県社会保険協会ホームページ <http://www.shaho-aomori.jp/>

青森県社会保険協会



「ねんきんネット」で 厚生年金記録の確認や年金見込額の試算ができます！

◇厚生年金加入記録の確認

会社を退職した後、国民年金の加入手続きにもれがないか、納め忘れがないか確認できます！

■画面イメージ

月別年の年金記録の情報												
年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成25年度	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳
平成26年度	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳
平成27年度	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳	32歳
平成28年度	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳	32歳	33歳
平成29年度	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳
平成30年度	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳
平成31年度	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳

厚生年金保険加入記録の情報		
資格取得年月日（平成XX年XX月XX日）～資格喪失年月日（平成XX年XX月XX日）の厚生年金保険加入記録		
お勤め先の名称：〇〇株式会社 [閉じる]		
標準報酬月額変更・標準賞与年月	厚生年金基金	標準報酬月額・標準賞与額
平成XX年XX月	基金加入	XXX,XXX円
平成XX年XX月	---	賞与XXX,XXX円
平成XX年XX月	基金加入	XXX,XXX円

確認できるもの

◆厚生年金加入記録

○厚生年金の加入月数 ○資格取得・喪失年月日 ○お勤め先の名称 ○標準報酬月額・標準賞与額 等

◆国民年金加入記録

◇様々な条件に応じた年金見込額の試算

試算方法

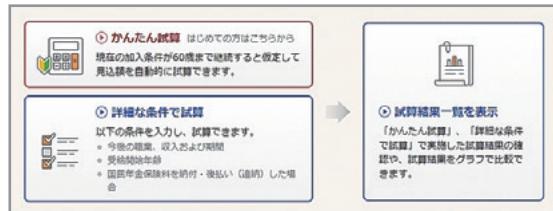
◆現在の加入条件が60歳まで継続したと仮定した見込額を自動表示する「かんたん試算」

◆今後の職業や年金受給開始年齢など詳細な条件を自分で設定して試算する「詳細な条件で試算」

老後の生活設計を考えるのに便利です！

- ⇒受給開始年齢を遅らせた場合や
未納期間を納付した場合などの試算が可能！
- ⇒受給開始年齢、各年齢ごとの年金の見込額
などが表やグラフで表示されます！

■画面イメージ



◇他にも厚生年金加入者の方々に便利な機能があります！

◆電子版の「ねんきん定期便」や「被保険者記録照会回答票」の確認・ダウンロード

◆持ち主のわからない年金記録の検索もできます。（亡くなられた方の記録も含みます。）

ご利用登録は、とってもカンタン（日本年金機構のホームページで！）

「ねんきんネット」のご利用登録は、このページから！

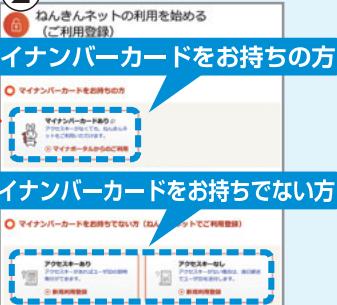
① ■画面イメージ



ねんきんネット 検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

② ねんきんネットの利用を始める（ご利用登録）



お問い合わせは

専用番号

0570-058-555

ナビゲイト
050から始まる電話で
おかけになる場合は
03-6700-1144

受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
(月曜のみ午後7時00分まで)
第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分
※祝日(第2土曜日は除く)、12月29日～1月
3日はご利用いただけません

算定基礎届により決定された標準報酬月額は 9月分保険料から適用されます

7月にご提出いただいた「算定基礎届」により決定した新しい標準報酬月額は、9月分保険料（10月31日納付期限分）から適用されます。（原則として翌年の8月分まで適用）

標準報酬月額を被保険者へお知らせください！

算定基礎届により標準報酬月額が決定されると、事業主の皆様に「被保険者標準報酬決定通知書」が送付されます。新しい標準報酬月額を給料明細書に記載するなどして、従業員一人ひとりにお知らせしていただくようお願いします。なお、6月1日以降に資格取得された方や7月以降に月額変更（随時改定）または育児休業等終了時改定により標準報酬月額が改定された方は、今回の算定基礎届の対象とはなりません。

算定基礎届が未提出の場合は、早急に提出するようお願いします。

「わたしと年金」エッセイを募集しています

◆応募締切 令和5年9月8日(金) 消印有効

◆応募要項

- ・公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、公的年金制度をテーマにしたエッセイ。
- ・日本語で1,000～2,000文字程度。
- ・作品用紙の裏に、氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属（会社名、学校名等）を明記してください。
- ・内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限りません。（応募作品は返却しません。）

◆発表

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する（11月下旬予定）
他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。

受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。

受賞者の氏名、年代、住所地の都道府県を公表します。

◆賞

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選
賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

◆応募資格

中学生以上の方

◆提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部
情報提供推進グループ わたしと年金 担当
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

主催：日本年金機構 後援：厚生労働省 文部科学省 全国高等学校長協会 全国都道府県教育委員会連合会



◎詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

[わたしと年金エッセイ](#)

◆お問い合わせ先

日本年金機構 相談・サービス推進部
情報提供推進グループ わたしと年金 担当
電話：03-5344-1100(代表)

医療費や年金などの大切な財源です！

社会保険料は納期内に納めましょう。

7月分の納付期限 2023年8月31日(木)

8月分の納付期限 2023年10月2日(月)

保険料の納入は納め忘れや納入の手間が少ない口座振替が便利です！
口座振替のお申し込みは、管轄の年金事務所へお問い合わせください。

●このページでご不明な点がありましたら、年金事務所へお問い合わせください。●

介護保険料の控除について
控除する方（40歳～64歳）の
生年月日は下記のとおりです。

7月分 8月支払いの給与から控除
●昭和33年8月2日生まれから
●昭和58年8月1日生まれまで

8月分 9月支払いの給与から控除
●昭和33年9月2日生まれから
●昭和58年9月1日生まれまで

青森年金事務所	TEL 017-734-7495	弘前年金事務所	TEL 0172-27-1339
八戸年金事務所	TEL 0178-44-1742	むつ年金事務所	TEL 0175-22-4947



青森支部の**1,946**事業所様が取組中！

(令和5年6月30日現在)

「健康宣言」してみませんか？

健康宣言とは？

社員が健康でいきいきと働くことができる企業を目指して、事業主様が社員の健康づくりに取り組むことを意思表明するものです。

社員の皆様に**4つの健康づくりメニュー**を発表し、事業所全体で取り組むことによって、健康な企業を目指しましょう！

健康づくりメニュー

1. 健康診断の実施
2. 特定保健指導の利用
3. 再検査・治療の推奨
4. わが社の健康プラン



詳しくは、協会けんぽ青森支部
ホームページをご確認ください。

健康宣言後にはこんなことが！



1. 「健康宣言事業所 認定証」の贈呈

ぜひ社内にご掲示ください。

2. オプション健診等の割引

青森県内的一部の健診機関で、従業員の方が「生活習慣病予防健診」を受診する際に、オプション健診等をお得に利用できます。

3. 健康づくり情報の提供

四半期に一度、健康情報誌やさまざまな健康づくり情報をご提供します。

4. 協会けんぽの広報媒体でご紹介

協会けんぽのホームページや広報誌等で、健康宣言された事業所名や優秀な取り組みをご紹介します。

5. 金融機関からの金利優遇

青森県内に本店を有している金融機関から、金利優遇を受けることができます。

令和5年8月下旬に ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

お知らせをお送りする方

- ◆主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を服用されている方
- ◆お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方

※加入者(被保険者)様の住所へ直接送付いたします。
※すべての加入者様に通知されるものではありません。



お知らせの内容

現在お使いの先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合、どのくらい薬代が安くなるのかをお知らせするものです。

協会けんぽでは、加入者の皆さまのお薬代の負担軽減が図られるほか、健康保険財政の改善にもつながることから、「ジェネリック医薬品」の普及を推進しており、その取り組みの一環として、ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りしています。



ジェネリック医薬品とはどんなお薬なの?

効き目や安全性が
先発医薬品と同等と
厚生労働省から
認められたお薬です



また、先発医薬品の有効成分を利用して開発しているため先発医薬品よりも3~5割程度安くなる場合があります。

服用しやすいお薬へ
製造の工夫が図られて
いるものもあります



- | | |
|--------|-----------------|
| 製剤の小型化 | 大きさを小さくし飲みやすく改良 |
| 剤形の変更 | 飲みやすい形状に改良 |
| 味の改良 | にがみ等を抑えた味に改良 |

ジェネリック医薬品と先発医薬品(新薬)の主な違いは?

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と異なる添加剤を使用する場合が多くあります。先発医薬品と異なる添加剤を使用する場合であっても、有効性・安全性に違いが生じないことを確認しています。

また、患者さんの体質によっては、添加剤が原因でアレルギー反応などの副作用等を引き起こすことがあります。これは、先発医薬品であっても、ジェネリック医薬品であっても同様に起こり得ます。

ジェネリック医薬品の供給について

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

【お知らせを希望されない方は大変恐れ入りますが、下記担当までご連絡ください。】

お問い合わせ先：協会けんぽ青森支部 企画総務グループ TEL 017-721-2713

初任者社会保険事務講習会のご案内

参加は無料

新任の社会保険事務担当者を対象に、
基礎的な事務手続きや制度についての講習会を開催します。

開催日時・会場 各会場とも（受付）13:00～（講習）13:30～16:00

会 場	開 催 日	場 所	定 員
青 森	9月21日(木)	アップルパレス青森 青森市本町5-1-5	30名
八 戸	9月12日(火)	グランドサンピア八戸 八戸市東白山台1-1-1	50名
弘 前	9月 5 日(火)	アートホテル弘前シティ 弘前市大町1-1-2	30名
む つ	9月20日(水)	プラザホテルむつ むつ市下北町2-46	20名

※会場によっては駐車できない場合がありますのでご注意ください。

講習内容 ①適用事務の各種届書と保険料について ②健康保険の給付について

参加資格 新任の社会保険関係事務担当者（会員事業所）、新規適用事業所の事務担当者

講 師 年金事務所および協会けんぽの職員

申込受付 8月18日(金)までにお申込みください。

申込先 (一財)青森県社会保険協会 FAX 017-723-9895

主 催 一般財団法人青森県社会保険協会、青森県内各社会保険委員会

共 催 日本年金機構青森県内各年金事務所、全国健康保険協会青森支部



初任者社会保険事務講習会参加申込書 FAX送信先 017-723-9895

会 場		参加を希望する会場の□に✓印をしてください。							
		<input type="checkbox"/> 青 森		<input type="checkbox"/> 八 戸		<input type="checkbox"/> 弘 前		<input type="checkbox"/> む つ	
事 業 所	<input type="checkbox"/> 会 員	会員番号(会員の方)			会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております。				
	<input type="checkbox"/> 非会員								
郵便番号	〒	—	所 在 地						
名 称				電話番号	—				—
				FAX番号	—				—
出席者氏名									

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

オリエンテーリング大会のご案内

主催：東青支部・津軽支部・下北支部／共催：青森社会保険委員会

オリエンテーリングは、地図とコンパスを手に地図に示されたポイントを探し当ててゴールを目指す楽しいゲームです。ゲーム終了後、昼食休憩、入浴をお楽しみください。賞品もあります。

開催日：令和5年10月1日(日)雨天決行

会場：浅虫温泉郷周辺 南部屋海扇閣で昼食・入浴

参加資格：東青支部、津軽支部、下北支部および
青森社会保険委員会の会員事業所の被保険者とその家族

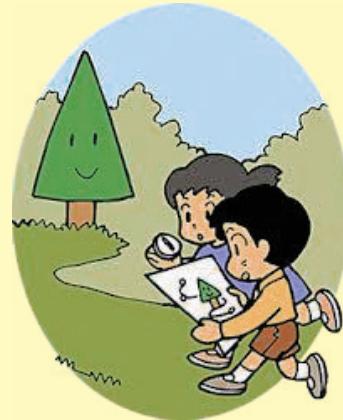
参加料：1人 2,000円(昼食・お茶1本・入浴代含む)

事業所を通じ納付書を送付します。納付書は、9月1日に発送
しますので、9月5日まで届かない場合はご連絡ください。

定員：30名 ※最少催行チーム数 3チーム

申込受付：8月15日(火)までにお申込みください。

申込先：FAX 017-723-9895 (一財)青森県社会保険協会



集合場所と集合時間(時間厳守)

★送迎バスに乗車の方(青森 ⇄ 現地)乗車定員25名

①橋本小学校前：

⑦ 9時50分集合、10時出発

⑧ 15時帰着予定

※途中下車はできませんのでご注意ください。

★現地集合の方

②現地集合：南部屋海扇閣ロビー前

集合時間：10時30分までに集合

**オリエンテーリング大会には
ハイキングの出来る服装で、
雨具の用意も忘れずにご参加ください。**

開始時間：11時スタート

所要時間：1時間程度(12時終了予定)

★1チーム2~3名

(家族、会社の同僚等、年齢性別に関係なし)

★個人参加の方は、他の個人参加の方とチームになります。

オリエンテーリング大会参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

事業所	会員番号			会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております。	
	郵便番号	〒	一	所在地	
	名称			電話番号	
集合場所(下記に集合場所番号を記入してください)			① 橋本小学校前	② 現地集合	
参加者氏名【1チーム】			集合場所番号	参加者氏名【2チーム】	集合場所番号
1				4	
2				5	
3				6	
参加人数合計		名		参加料合計 円	
上記参加者の 代表者氏名(再掲)				参加代表者の携帯番号 (必ず記入ください)	

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

下北支部制度セミナーのご案内 共催／下北社会保険委員会

日 時	令和5年8月29日(火) 13:30~15:30	定 員	20名(1事業所2名以内)
場 所	プラザホテルむつ Tel 0175-23-7111	申込受付	8月15日(火)までにお申込みください。
参加資格	下北支部および下北社会保険委員会の会員事業所の被保険者	申込先	FAX 017-723-9895 (一財)青森県社会保険協会
テーマ 及び 講 師	1. 「産前産後休業及び育児休業等期間中の社会保険料について」 講師：日本年金機構むつ年金事務所 職員 2. 「65歳超の雇用推進を支援する助成金等について」 講師：独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部 阿部 公成 氏		

制度セミナー参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

事 業 所	会員番号		会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております。	
	郵便番号	〒	一	所在 地
	名 称			電話番号
出席者氏名				

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

下北支部ピンポン大会のご案内 共催／下北社会保険委員会



日 時	令和5年9月29日(金) 18:00受付 競技時間18:30~20:30	試合方法	• 1チーム2名~4名のチーム戦(個人参加はできません) • 1番ダブルス・2番シングルス・3番シングルスの2点先取 • 11ポイント3ゲームマッチ • 動きやすい服装並びに運動靴は各自で用意してください • ラケットをお持ちの方は持参してください (お持ちでない方は貸出し用ラケットを準備しております)
会 場	むつ市総合アリーナ サブアリーナ	申込受付	8月15日(火)までにお申込みください。
参加資格	年齢・性別・経験問わず、下北支部および下北社会保険委員会の会員事業所の被保険者とその家族	申込先	FAX 017-723-9895 (一財)青森県社会保険協会
参 加 料 納付方法	1人 1,000円(賞品・参加賞あり) 事業所を通じ納付書を送付します。納付書は、9月1日に発送しますので、9月5日まで届かない場合はご連絡ください。		
定 員	6チーム ※最少催行チーム数 3チーム		

ピンポン大会参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

事 業 所	会員番号		会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております。				
	郵便番号	〒	一	所在 地			
	名 称			電話番号			
参加者氏名		年齢	性別	参加者氏名		年齢	性別
1				3			
2				4			
参加人数合計		名		参加料合計		円	
上記参加者の 代表者氏名(再掲)				参加代表者の携帯番号 (必ず記入ください)			

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

東青支部社会保険制度セミナーのご案内 共催／青森社会保険委員会

日 時	令和5年8月23日(水) 13:30~15:30	定 員	40名(1事業所2名以内)
場 所	アップルパレス青森 3F 「ねぶたの間」	申込受付	8月15日(火)までにお申込みください。
参加資格	東青支部および青森社会保険委員会の会員事業所の被保険者	申込先	FAX 017-723-9895 (一財)青森県社会保険協会
テーマ 及び講師	1. 「社会保険関係届書等の電子申請について(導入編)」 3. 「育児休業等に係る保険料等免除について」 2. 「短時間労働者の適用拡大について」 講師 日本年金機構青森年金事務所 職員		

社会保険制度セミナー参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

事 業 所	会員番号		会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております。	
	郵便番号	〒 -	所在 地	
	名称			電話番号
出席者氏名				

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

津軽支部ボウリング大会のご案内 共催／弘前社会保険委員会

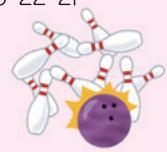
弘前地区会場

日時：令和5年11月10日(金) 18時30分集合(時間厳守)
会場：アサヒフォーラムボウリング場
弘前市高田5-11-1
Tel 0172-27-8882

五所川原地区会場

日時：令和5年11月10日(金) 18時45分集合(時間厳守)
会場：サンサンボウル
つがる市柏稻盛幾世41 イオンモールつがる柏2F
Tel 0173-25-3813

参加資格	津軽支部会員事業所および弘前社会保険委員会会員事業所の被保険者とその家族	申込受付	9月25日(月)までに、FAXまたは郵送で、お申込みください。
参 加 料 納付方法	1人 1,000円(2ゲーム代、靴代含む) 事業所を通じ納付書を送付します。 納付書は10月2日に発送しますので、10月5日まで届かない場合はご連絡ください。	申込先	FAX 017-723-9895 郵 送 〒030-0823 青森市橋本1-9-22-2F (一財)青森県社会保険協会
定 員 ゲーム方法	各会場とも48名(1事業所6名以内) ※最少催行人数10名 個人戦、2ゲームの合計点数制 女性ハンディ1ゲーム20点あり	そ の 他	1レーン3名まで ゲーム開始までに受付しない方は棄権 マイボールの持ち込み禁止



ボウリング大会参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

事 業 所	会員番号		会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております。	
	郵便番号	〒 -	所在 地	
	名称			電話番号
参加会場 (□に✓印をしてください)		□弘前地区会場		□五所川原地区会場
参加者氏名		性別	参加者氏名	
1			4	
2			5	
3			6	
参加人数合計		名	参加料合計	円
上記参加者の 代表者氏名(再掲)			参加代表者の携帯番号 (必ず記入ください)	

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

私のひとこと



なるみ のぶひろ
鳴海 信宏さん
株式会社鳴海醸造店
(黒石市)

★職場のPR

創業文化3年で200年以上続く造り酒屋です。全国新酒鑑評会では3年連続金賞受賞するなど人気が出ている蔵元です。

★担当している仕事

社長業全般の他に酒造りの製造をはじめ瓶詰などの詰め口作業を行っています。

★個人的に最近気になること

少子化で人口減少がおきると商売の横の繋がりが非常に重要なになってきます。先見の明を持って商売を続けていきたい。

★自己の健康管理について

ウォーキングができるだけ心掛けていること。携帯電話の歩数計で多い日には1万歩を達成している。

移動年金相談のお知らせ

会 場	日 程	時 間	予 約 先
柏葉館(七戸町)	9月20日(水)	10:30~15:00	青森年金事務所 017-734-7495
野辺地町中央公民館	10月18日(水)	10:00~15:00	[番号案内①→職員対応②]
十和田市役所	9月28日(木)	10:00~15:00	八戸年金事務所 0178-44-1742
	10月26日(木)	10:00~15:00	
三沢市役所	10月19日(木)	10:00~15:00	[番号案内①→職員対応②]
五所川原市役所	9月14日(木)	10:00~16:00	弘前年金事務所 0172-27-1339
	10月12日(木)	10:00~16:00	
つがる市役所	9月28日(木)	10:00~16:00	[番号案内①→職員対応②]
	10月26日(木)	10:00~16:00	

※予約受付時間 平日 8:30~17:00 お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをお用意ください。

※移動年金相談は完全予約制となります。ご予約は相談日の1か月前から受付いたしますが、定員になり次第締め切りいたします。
※本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。また、本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。

電話によるお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へお願いします!

 0570-05-1165

※050から始まる電話で
おかげになる場合は
「03-6700-1165」へ

健康啓発DVDを貸し出しています

- ①はじめてのウォーキング&ジョギング(31分)
- ②若々しい体をキープ!
エクササイズ&ダイエット(33分)
- ③Good-byeストレス(29分)
- ④正しく知れば怖くない
がんのお話(26分)
- ⑤メンタルヘルス5 自分でできる
ストレスコントロール(25分)
- ⑥メンタルヘルス6 ストレス・
コーピングによるセルフケア(26分)
- ⑦毎日筋活部 筋肉を育てて
メタボを予防しよう(60分)
- ⑧健康サポート体操(60分)
- ⑨夏の熱中症 冬のヒートショック
に気をつけよう(42分)

詳しくは、ホームページをご確認願います。

青森県社会保険協会 [検索](#)

《会員事業主の皆さんへ》

社会保険協会からのお願い

事業所の名称・所在地・電話番号を変更された場合は、お手数ですが、下記により当協会までご連絡をお願いいたします。

会員事業所変更届(送付先)FAX017-723-9895 一般財団法人青森県社会保険協会

会員番号	※会費払込用紙や封筒の宛名シールに印字されております。	
	変更前(全事項記入願います)	変更後(変更事項のみ記入願います)
フリガナ		
事業所名		
所在地	〒 -	〒 -
電話番号		