

社会保険 あおもり

2020
8
No.821

偶数月発行

◀ CONTENT ▶

算定基礎届により決定された標準報酬月額は
9月分保険料から適用されます …… 2
「わたしと年金」エッセイを募集しています …… 3
マイナンバー通知カードの廃止により、本人確認書類の変更がございませう …… 4
ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします …… 5
初任者社会保険事務講習会のご案内 …… 6

東青支部社会保険制度セミナー・ボウリング大会のご案内 …… 7
県南支部 三戸・五戸地区パークゴルフ大会のお知らせ …… 8
オリエンテーリングのご案内
下北支部労務管理セミナー・ピンポン大会のご案内 …… 9
私のひとこと …… 10
移動年金相談のお知らせ／健康啓発DVD／会員変更届



Photo：舘 幸雄

社会保険あおもりはホームページでもご覧いただけます。

一般財団法人 青森県社会保険協会ホームページ
<http://www.shaho-aomori.jp/>

青森県社会保険協会



北八甲田井戸岳

大岳とともに噴火口のある山で、外輪にはイワブクロ、ヨツバシオガマの群生がある。ロープウェー利用で赤倉岳経由が最も近い。

算定基礎届により決定された標準報酬月額 9月分保険料から適用されます

7月にご提出いただいた「算定基礎届」により決定した新しい標準報酬月額は、9月分保険料（10月31日納付期限分）から適用されます。（原則として翌年の8月分まで適用）

標準報酬月額を被保険者へお知らせください！

算定基礎届により標準報酬月額が決定されると、事業主の皆様へ「被保険者標準報酬決定通知書」が送付されます。新しい標準報酬月額を給料明細書に記載するなどして、従業員一人ひとりにお知らせしていただくようお願いいたします。なお、6月1日以降に資格取得された方や7月以降に月額変更（随時改定）または育児休業等終了時改定により標準報酬月額が改定された方は、今回の算定基礎届の対象とはなりません。

算定基礎届が未提出の場合は、早急に提出するようお願いします。

社会保険手続きには、便利な電子申請をご利用ください！

電子申請とは、申請・届出を書面やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。

電子申請には様々なメリットがあります。ぜひ、電子申請の利用をご検討ください。

※すでに電子申請をご利用中のお客様は引き続き電子申請のご利用をお願いいたします。

電子申請のメリット

いつでも！……………電子申請なら、夜間休日問わず24時間365日申請が可能です。

どこでも！……………自宅や職場からインターネットを使ってどこからでも申請できます。

時間・コストの削減！…申請する際の移動にかかる時間や交通費、郵送費等のコスト削減が期待できます。

……………電子申請の流れ……………

GビズIDの取得

- ・「GビズID」ホームページからアカウントを作成！
- ・アカウントは無料で作成できます！

届書作成プログラムのダウンロード

- ・日本年金機構のホームページから届書作成プログラムをダウンロード！
- ・無料でダウンロードすることができます！

届書の作成

- ・届書作成プログラムを利用して、届書データ（CSVファイル）を作成！

申請

- ・届書作成プログラムを利用して、作成した届書データ（CSVファイル）を申請！

★GビズIDの取得はこちら

<https://gbiz-id.go.jp>



(gBizIDホームページ画面イメージ)

★届書作成プログラムのダウンロードはこちら

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/e-gov.html>

日本年金機構 電子申請 検索



お問い合わせ先は
こちらです。

【ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口）】
0570-007-123（ナビダイヤル） 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913
＜受付時間＞月～金曜日：午前8時30分～午後7時 第2土曜日：午前9時30分～午後4時
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

●このページでご不明な点がございましたら、年金事務所へお問い合わせください。●

青森年金事務所	TEL 017-734-7495	弘前年金事務所	TEL 0172-27-1339
八戸年金事務所	TEL 0178-44-1742	むつ年金事務所	TEL 0175-22-4947

「わたしと年金」エッセイを募集しています



日本年金機構は、11月を「ねんきん月間」と位置付け、厚生労働省と協力して啓発活動を展開し、全国各地で出張年金相談などを開催します。その一環として、広く国民のみなさまに公的年金制度との関わりをあらためて考えていただく機会として、「わたしと年金」をテーマに、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わりや、公的年金の大切さなどに関するエッセイを募集します。

募集した作品の中から厳正な審査のうえ、表彰状の授与や記念品を贈呈するほか、受賞者と作品を日本年金機構ホームページへ掲載します。

また、受賞作品を冊子にして全国の年金事務所へ設置する予定です。

たくさんのご応募をお待ちしています。

◆応募締切

令和2年9月11日(金) 消印有効

◆応募作品

公的年金制度をテーマにしたエッセイ。
公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金とのかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、なんでも結構です。

◆応募要領

1. 日本語で1,000～2,000文字以内。
氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。
2. 内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。
3. 応募作品は返却しません。

◆発表等

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。
受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。
受賞者の氏名、年代、性別、住所地の都道府県を公表します。

◆賞

厚生労働大臣賞
日本年金機構理事長賞
優秀賞、入選
賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

◆応募資格

中学生以上の方

◆提出先

〒168-8505
東京都杉並区高井戸西3-5-24
日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループわたしと年金担当

◆お問い合わせ先

日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループわたしと年金担当
電話：03-5344-1100(代表)

主催：日本年金機構
後援：厚生労働省
文部科学省
全国高等学校長協会
全国都道府県教育委員会連合会

医療費や年金などの大切な財源です！

社会保険料は納期内に納めましょう。

7月分の納付期限 2020年8月31日(月)

8月分の納付期限 2020年9月30日(水)

保険料の納入は納め忘れや納入の手間が少ない**口座振替**が便利です！
口座振替のお申し込みは、管轄の年金事務所へお問い合わせください。

介護保険料の控除について
控除する方(40歳～64歳)の
生年月日は下記のとおりです。

7月分 8月支払いの給与から控除

- 昭和30年8月2日生まれから
- 昭和55年8月1日生まれまで

8月分 9月支払いの給与から控除

- 昭和30年9月2日生まれから
- 昭和55年9月1日生まれまで

協会けんぽにご加入の皆様へ

マイナンバー通知カードの廃止により、
本人確認書類の変更がございました。



マイナンバー（個人番号）の通知カードは、デジタル手続法の改正により、令和2年5月25日付で廃止されたため、マイナンバーを申請書に記入する際の本人確認書類として使用できなくなりました。
（通知カードの記載事項（氏名・住所等）に変更がない場合を除く。）

マイナンバーを申請書に記入する際は、次のとおり法改正後の本人確認書類の添付をお願いいたします。

マイナンバーを申請書に記入する際の本人確認書類

番号確認書類と身元確認書類のそれぞれ一点ずつの添付が必要です。

番号確認書類	身元確認書類
- マイナンバーカード（個人番号カード）の裏面コピー - 個人番号の通知カードのコピー（<u>記載情報と現況に相違のないもの</u>） - 住民票（マイナンバーの記載のあるもの） - 住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載のあるもの）	- マイナンバーカード（個人番号カード）の表面コピー - 運転免許証のコピー - パスポートのコピー - その他官公署が発行する写真つき身分証明書のコピー

よくあるご質問

Q1. マイナンバーを申請書に記入するのはどんな時ですか？

A1. マイナンバーを利用して、自治体に所得（課税・非課税）の確認を希望する場合や、保険証の記号と番号が不明な場合です。

Q2. 本人確認書類とは何ですか？

A2. マイナンバーを利用する際に、法律により提出が求められている書類です。
本人確認書類には、番号確認書類と身元確認書類の2種類があります。

Q3. マイナンバーの通知カードとは何ですか？

A3. 平成27年10月以降送付されたマイナンバーをお知らせする紙製のカードです。

本人確認書類に関するお問い合わせ先

協会けんぽ青森支部業務グループ TEL:017-721-2714

申請書は、協会けんぽホームページからダウンロードできます。
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします。



ジェネリック医薬品に関するお知らせとは

ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、お薬代の負担軽減が一定額以上見込まれる方を対象として、**1ヶ月分の自己負担額軽減可能額等**をお知らせするものです。

協会けんぽでは、**加入者の皆さまのお薬代の負担軽減が図られる**ほか、**健康保険財政の改善にもつながる**ことから、「ジェネリック医薬品」の普及を推進しており、その取組みの一環として、ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りしています。

※このお知らせは、ジェネリック医薬品への変更を強制するものではありません。ジェネリック医薬品を知ってもらうこと、先発医薬品以外にもジェネリック医薬品という選択肢があることをお知らせする目的で送付しています。

※使用できる病気（効能）が異なるときや在庫がないなどの理由で、ジェネリック医薬品に切り替えることができない場合もあります。

ジェネリック医薬品とはどんなお薬ですか？

効き目や安全性が
先発医薬品と同等と
厚生労働省から
認められたお薬です



また、先発医薬品の有効成分を利用して開発しているため **価格は3～6割程度、中にはそれ以上安くなる場合があります。**

服用しやすいお薬へ
製造の工夫が
図られています



- 製剤の小型化** 大きさを小さくし飲みやすく改良。
- 剤形の変更** 飲みやすい形状に改良。
- 味の改良** にがみ等を抑えた味に改良。

お知らせをお送りする方

- ◆ 主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方
- ◆ お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方

※すべての加入者様に通知されるものではありません。

令和2年度に2回お知らせを送付します

1回目：令和2年8月頃 2回目：令和3年2月頃

- ◆ 加入者（被保険者）の方の住所へ直接送付いたします。

これまでにお知らせをお届けした方のうち、

概ね4人に1人の方がジェネリック医薬品へ切り替えを行っています。

このお知らせによる軽減効果額の累計（平成21年度から30年度まで）は

約1,639億円（単純推計）となりました。ご協力いただき、ありがとうございました。

お知らせを希望されない方は恐れ入りますが、下記担当窓口までお知らせください。

協会けんぽ青森支部 企画総務グループ

TEL 017-721-2713

任意継続、限度額適用認定証、傷病手当金などの申請は郵送でお手続き可能です。ご協力をお願いいたします。

初任者社会保険事務講習会のご案内

参加は無料

新任の社会保険事務担当者を対象に基礎的な事務手続きや制度についての講習会を開催します。



開催日時・会場 各会場とも（受付）13:00～ （講習）13:30～16:00

会 場	開 催 日	場 所	定 員
青 森	9月18日(金)	ホテルクラウンパレス青森 青森市本町5-5-4	30名
八 戸	9月14日(月)	グランドサンピア八戸 八戸市東白山台1-1-1	100名
弘 前	9月15日(火)	ホテルニューキャッスル 弘前市上鞆師町24-1	50名
む つ	9月17日(木)	プラザホテルむつ むつ市下北町2-46	20名

※会場によっては駐車できない場合がありますのでご注意ください。

講習内容 ①適用事務の各種届書と保険料について ②健康保険の給付について

参加資格 新任の社会保険関係事務担当者(会員事業所)、新規適用事業所の事務担当者

講 師 年金事務所および協会けんぽの職員

申込方法 令和2年8月21日(金)までに下記の申込書にご記入の上、FAXで申し込みください。

申込・問合せ先 (一財)青森県社会保険協会 ☎ 017-776-4471

主 催 一般財団法人青森県社会保険協会、青森県内各社会保険委員会

共 催 日本年金機構青森県内各年金事務所、全国健康保険協会青森支部

※講習会に参加される方は、新型コロナウイルス感染予防対策としてマスクの着用をお願いします。
 なお、今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止や内容の変更をさせていただく場合もございます。



初任者社会保険事務講習会参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

会 場		参加を希望する会場の□に✓印をしてください。			
		☐ 青森市 ☐ 八戸市 ☐ 弘前市 ☐ むつ市			
事業所	☐ 会 員	会員番号(会員の方)		会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております。	
	☐ 非会員				
	郵便番号	〒 —	所 在 地		
	名 称			電話番号	— —
				FAX番号	— —
出席者氏名					

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

東青支部社会保険制度セミナーのご案内

共催／青森社会保険委員会

日 時	令和2年9月3日(木) 13:30~15:00	参加資格	東青支部および青森社会保険委員会の会員 事業所の被保険者
場 所	ホテルクラウンパレス青森 2F「奥入瀬の間」 (青森市本町5-5-4 Tel 017-775-1151)	定 員	100名(1事業所4名以内)
テ ー マ	「パワーハラスメントと 同一労働同一賃金について」	申込方法	8月21日(金)までに、下記参加申込書に記入の上、 FAX送信してください。FAX 017-723-9895
講 師	特定社会保険労務士 佐々木 友浩 氏	お問合先	(一財)青森県社会保険協会 Tel017-776-4471

※セミナーに参加される方は、新型コロナウイルス感染予防対策としてマスクの着用をお願いします。

制度セミナー参加申込書

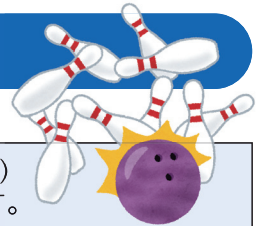
FAX送信先 017-723-9895

事業所	会員番号	会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております		
	郵便番号	〒	—	所在地
	名 称			電話番号
出席者氏名				

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

東青支部ボウリング大会のご案内

共催／青森社会保険委員会



日 時	令和2年8月28日(金) 18時30分集合	定 員	30名(1事業所6名以内) 1レーン2名で行います。
会 場	アオモリボウル (青森市安方1-9-15 Tel017-722-8131)	ゲ ー ム 方 法	・ゲーム開始18時40分 ・2ゲームトータル制 ・女性ハンディあり(1ゲーム毎20点)
参加資格	東青支部および青森社会保険委員会の会員 事業所の被保険者	申込方法	8月14日(金)までに、下記参加申込書に記入の上、FAX送信してください。 FAX 017-723-9895
参 加 料	一人 1,000円(2ゲーム代、靴代含む) 当日、受付時にお支払い願います。	お問合先	(一財)青森県社会保険協会 Tel017-776-4471

大会終了後、委員会主催の懇親会があります。懇親会に関する問合せ先：017-776-4471(青森社会保険委員会)

ボウリング大会参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

事業所	会員番号	会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております						
	郵便番号	〒	—	所在地				
	名 称			電話番号				
参加者氏名【1チーム】		性別	参加者氏名【2チーム】		性別	参加者氏名【3チーム】		性別
1			3			5		
2			4			6		
参加人数合計		名		参加料合計		円		
上記参加者の 代表者氏名(再掲)				参加代表者の携帯番号 (必ず記入ください)				

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

県南支部 三戸・五戸地区 パークゴルフ大会のお知らせ



県南支部では、商工会と共催によるパークゴルフ大会を開催します。地区の会員のご参加を
お待ちしております。申込方法および詳細については、商工会からのご案内をご覧ください。

地区	開催日・時間	会 場	参加料	締切日	申込先
三戸 ・ 五戸	令和2年10月4日(日) 8時45分 受付開始 9時～ 開会式	さんのへパークゴルフ場 三戸町川守田字尼久保3-1	1人1,000円 (プレー代他)	令和2年 9月15日(火)	三戸町商工会 0179-22-2131

オリエンテーリングのご案内

主催：東青支部・津軽支部・下北支部
共催：青森社会保険委員会

オリエンテーリングは、地図とコンパスを手に地図に示されたポイントを探し当ててゴールを目指す楽しいゲームです。
ゲーム終了後「まかど観光ホテル」で昼食休憩、入浴をお楽しみください。賞品もあります。

開催日：令和2年10月4日(日)雨天決行

場 所：まかど観光ホテル周辺 (野辺地町)

参加料：一人2,000円(昼食・お茶1本・入浴代含む)

後日、事業所を通じ納付書を送付します。

9月4日まで納付書が届かない場合はご連絡ください。

定 員：30名 最少催行チーム数3チーム

申込方法：令和2年8月21日(金)までに下記の申込書に

ご記入の上、FAXで申し込みください。

申込・照会先：(一財)青森県社会保険協会 ☎ 017-776-4471



集合場所と集合時間(時間厳守)

★送迎バスに乘車の方(青森⇄現地)乗車定員25名

①ホテルクラウンパレス青森：

8時50分集合、9時出発 15時到着予定

※途中下車はできませんのでご注意ください

★マイカーの方(津軽支部・下北支部含む)

②現地集合：まかど観光ホテルロビー前

集合時間：10時までに集合

オリエンテーリングにはハイキングの出来る
服装で、雨具の用意も忘れずにご参加ください。

開始時間：10時30分スタート

所要時間：1時間程度(11時30分終了予定)

★1チーム2～3名(家族、会社の同僚等、年齢性別に関係なし)

★個人参加の方は、他の個人参加の方とチームになります。

ご注意ください

ホテルクラウンパレス青森は集合場所としてご協力をいただいているだけです。お車で来られる方は、
ホテルクラウンパレス青森の駐車場は使用できません。各自別の駐車場を確保してください。

オリエンテーリング参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

事業所	会員番号			※会員番号は「社会保険あおり」が送付された封筒の宛名シールに 印字されております。	
	郵便番号	〒	—	所在地	
	名称				電話番号
集合場所(下記に集合場所番号を記入してください)				① クラウンパレス青森	② 現 地 集 合
参加者氏名【1チーム】		集合場所番号	参加者氏名【2チーム】		集合場所番号
1			4		
2			5		
3			6		
参加人数合計		名	参加料合計		円
上記参加者の 代表者氏名(再掲)				参加代表者の携帯番号 (必ず記入ください)	

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

下北支部労務管理セミナーのご案内

むつ市で
開催します



共催／下北社会保険委員会

日 時	令和2年9月10日(木) 13:30~15:30	定 員	30名
場 所	プラザホテルむつ Tel0175-23-7111	申込方法	8月21日(金)までに、下記参加申込書に記入の上、FAX送信してください。
テ ー マ	「新型コロナウイルスに関連する労務管理と雇用調整助成金の申請ポイント」		FAX 017-723-9895
講 師	特定社会保険労務士 齋藤 晃史 氏	お問合先	(一財)青森県社会保険協会 Tel017-776-4471
参加資格	下北支部および下北社会保険委員会の会員事業所の被保険者		

※セミナーに参加される方は、新型コロナウイルス感染予防対策としてマスクの着用をお願いします。

労務管理セミナー参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

事業所	会員番号	会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております		
	郵便番号	〒	—	所在地
	名 称			電話番号
参加者氏名				

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

下北支部ピンポン大会のご案内



日 時	令和2年9月25日(金) 18:00受付 競技時間18:30~20:30	9月 オープン 予定	試合方法	1 チーム2名~4名のチーム戦(個人参加はできません) 1 番ダブルス・2 番シングルス・3 番シングルの2点先取 11ポイント3ゲームマッチ - 動きやすい服装並びに運動靴は各自で用意してください - ラケットをお持ちの方は持参してください(お持ちでない方は貸出し用ラケットを準備しております)
会 場	むつ市総合アリーナ サブアリーナ		申込方法	8月21日(金)までに、下記参加申込書に記入の上、FAX送信してください。FAX 017-723-9895
参加料	1人 1,000円(賞品・参加賞あり) 後日事業所を通じ納付書を送付します 9月4日まで納付書が届かない場合はご連絡ください		お問合先	(一財)青森県社会保険協会 Tel017-776-4471
参加資格	年齢・性別・経験問わず、下北支部会員事業所の被保険者とその家族			
定 員	6チーム ※最少催行チーム数3チーム			

ピンポン大会参加申込書

FAX送信先 017-723-9895

事業所	会員番号	会員番号は「社会保険あおもり」が送付された封筒の宛名シールに印字されております					
	郵便番号	〒	—	所在地			
	名 称			電話番号			
参加者氏名【1チーム】		年齢	性別	参加者氏名【2チーム】		年齢	性別
1				5			
2				6			
3				7			
4				8			
参加人数合計		名		参加料合計		円	
上記参加者の代表者氏名(再掲)				参加代表者の携帯番号(必ず記入ください)			

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

私のひとこと



あべ ななこ
阿部 菜々子さん
株式会社 青森ニューレック
(青森市)

★職場のPR

当社は、県内で電気工事業を主として営業している会社です。一般住宅から高速道路、鉄道工事の電気工事まで幅広く作業に従事しています。社員の平均年齢も若く、これからも健康第一・安全第一で頑張っていきたいと思います。

★担当している仕事

入社3年目に入り、総務部で給料計算、契約書作成等の事務を担当しています。今後は、社会保険手続き等

の担当もしていく予定ですので習得に向けて努力していきたいです。

★個人的に最近気になること

テレワークやリモート会議という言葉をよく聞くようになったので、わざわざ会社に来る意味はあるのか疑問に思うことが増えた。古い考えにとらわれず進化していってほしい。

★自己の健康管理について

朝食をしっかりとる
ウォーキングをする

移動年金相談のお知らせ

会 場	日 程	時 間	予 約 先
柏葉館(七戸町)	9月16日(水)	10:30~15:00	青森年金事務所 017-734-7495 [番号案内①→職員対応②]
野辺地町中央公民館	10月21日(水)	10:00~15:00	
十和田市役所	9月24日(木)	10:00~15:00	八戸年金事務所 0178-44-1742
	10月22日(木)	10:00~15:00	
三沢市役所	10月15日(木)	10:00~15:00	弘前年金事務所 0172-27-1339
五所川原市役所	9月9日(水)	10:00~15:00	
	10月14日(水)	10:00~15:00	
つがる市役所	9月23日(水)	10:00~15:00	
	10月28日(水)	10:00~15:00	

《予約受付時間》平日 8:30~17:00 お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※移動年金相談は完全予約制となります。ご予約は相談日の1か月前から受付いたしますが、定員になり次第締め切ります。
※本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。また、本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。(年金のお手続きをする場合は、本人の印鑑も必要となります。)

電話によるお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へお願いします!



0570-05-1165

※050から始まる電話で
おかけになる場合は
「03-6700-1165」へ

健康啓発DVDを 貸し出しています

会員事業所を対象に貸し出しているDVDが増えました。従業員の健康管理事業や職場研修にご活用ください。

DVDタイトル一覧

NEW!!

- ◆メンタルヘルス5
自分のできるストレスコントロール
- ◆メンタルヘルス6
ストレス・コーピングによるセルフケア
- ◆毎日筋活部
筋肉を育ててメタボを予防しよう
- ◆健康サポート体操
- ◆夏の熱中症 冬のヒートショック
に気をつけよう

当協会ホームページから申込書のダウンロードができます。

青森県社会保険協会

検索

《会員事業主の皆さまへ》

社会保険協会からのお願い

事業所の名称・所在地・電話番号を変更された場合は、お手数ですが、下記より当協会までご連絡をお願いいたします。

会員事業所変更届(送付先)FAX017-723-9895 一般財団法人青森県社会保険協会

会員番号	※会費払込用紙や封筒の宛名シールに印字されております。	
	変更前(全事項記入願います)	変更後(変更事項のみ記入願います)
フリガナ		
事業所名		
所在地	〒 -	〒 -
電話番号		