

社会保険 あおもり

2020
4
No.819

偶数月発行

◀ CONTENT ▶

従業員を採用したときなどの手続き 2
令和2年度の年金額改定についてお知らせします 3
令和2年3月分(4月納付分)~の協会けんぽの保険料率について 4
令和2年度生活習慣病予防健診・特定健康診査のご案内 5
令和2年度社会保険協会費のご案内について 6

県南支部ハイキングのご案内 6
ゴルフ大会のご案内(津軽支部、県南支部) 7
私のひとこと 8
移動年金相談のお知らせ/「社会保険あおもり」の表紙がリニューアルしました
会員変更届



Photo: 舘 幸雄

社会保険あおもりはホームページでもご覧いただけます。

一般財団法人 青森県社会保険協会ホームページ
<http://www.shaho-aomori.jp/>

青森県社会保険協会



雲海に浮かぶ富士山

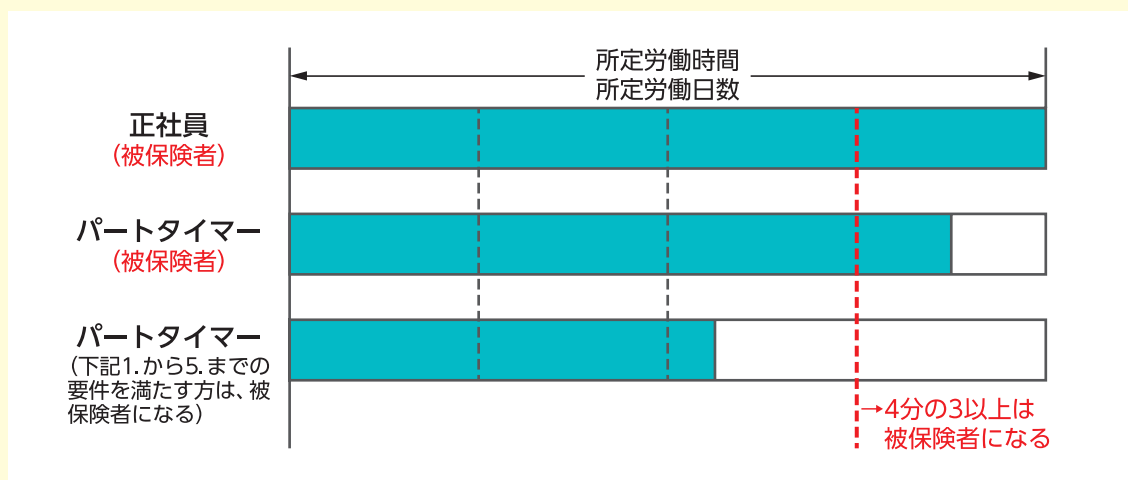
日本で二番目に高い北岳から朝日に照らされた富士山の姿である。
北岳は花の群生も多く周りの風景とともに一度は行ってみたい山である。

シーン別
手続き案内

従業員を採用したときなどの手続き

従業員を採用するなど、新たに健康保険及び厚生年金保険に加入すべき方が生じたときは届け出が必要です。従業員の国籍や性別、年金の受給の有無にかかわらず、加入要件を満たしている場合は届出をする必要があります。

パートタイマー・アルバイト等でも事業所と常用的使用関係にある場合は、被保険者となります。1週間の所定労働時間および1か月の所定労働日数が同じ事業所で同様の業務に従事している一般社員の4分の3以上である方は被保険者とされます。



一般社員の所定労働時間および所定労働日数の4分の3未満であっても、下記の5要件を全て満たす方は、被保険者になります。

1. 週の所定労働時間が20時間以上あること
 2. 雇用期間が1年以上見込まれること
 3. 賃金の月額が8.8万円以上であること
 4. 学生でないこと
 5. 厚生年金保険の被保険者数が常時501人以上の法人・個人の適用事業所、および国または地方公共団体に属する全ての適用事業所に勤めていること
- なお、厚生年金保険の被保険者数が501人未満の法人・個人の適用事業所であっても、労使合意に基づき申出をした場合は、任意特定適用事業所となります。

ご注意ください！

資格取得届の提出が必要な方について、届出が提出されていないことが後で分かった場合、遡って資格取得届を提出していただくとともに、事実が発生したときに遡って保険料をお支払いいただくことになります。

また、対象となる方が老齢厚生年金の受給者である場合、本人の1か月当たりの年金額と総報酬月額相当額の合計額に応じて年金額の一部または全部が支払停止になることがあります。この場合、本来支払停止が開始されるべき時点に遡って支払の停止が行われます。

令和2年度の年金額改定についてお知らせします

～年金額は昨年度から0.2%のプラス改定です～

1. 令和2年度の年金額は、法律の規定により、令和元年度から0.2%プラスで改定されます。

	令和元年度(月額)	令和2年度(月額)
国民年金 (老齢基礎年金(満額): 1人分)	65,008円	65,141円 (+133円)

2. 令和2年度の年金生活者支援給付金額は、令和元年度から0.5%の引上げとなり、金額は以下のとおりです。

- (1) 老齢年金生活者支援給付金の基準額は5,030円(月額)
(令和元年度から30円の引上げ)
- (2) 障害年金生活者支援給付金額(1級)は6,288円(月額)
(令和元年度から38円の引上げ)
障害年金生活者支援給付金額(2級)は5,030円(月額)
(令和元年度から30円の引上げ)
- (3) 遺族年金生活者支援給付金額は5,030円(月額)
(令和元年度から30円の引上げ)

年金生活者支援給付金制度は、公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が、一定の基準以下の老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給権者に対し、福祉的な給付措置として「年金生活者支援給付金」を支給し生活の支援を図ることを目的に令和元年10月1日施行されました。

送付はコチラ

お問い合わせ先(管轄の年金事務所)

青森 017-734-7495
八戸 0178-44-1742
弘前 0172-27-1339
むつ 0175-22-4947

〒980-8461

宮城県仙台市青葉区中央4-6-1
SS30 17階

日本年金機構 仙台広域事務センター 行

※郵送の際は封筒に貼る等、宛先としてお使いください。

医療費や年金などの大切な財源です!

社会保険料は納期内に納めましょう。

3月分の納付期限 2020年4月30日(木)

4月分の納付期限 2020年6月1日(月)

保険料の納入は納め忘れや納入の手間が少ない口座振替が便利です!
口座振替のお申し込みは、管轄の年金事務所へお問い合わせください。

介護保険料の控除について
控除する方(40歳～64歳)の
生年月日は下記のとおりです。

3月分 4月支払いの給与から控除

- 昭和30年4月2日生まれから
- 昭和55年4月1日生まれまで

4月分 5月支払いの給与から控除

- 昭和30年5月2日生まれから
- 昭和55年5月1日生まれまで

令和2年3月分(4月納付分)～の協会けんぽの 保険料率についてお知らせします。



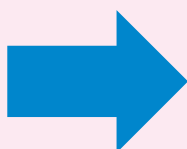
青森支部の健康保険料率は**変更**となります。

介護保険料率も**変更**となります。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

健康保険料率

令和2年2月分(3月納付分)まで

給与・賞与の **9.87%**



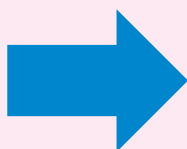
令和2年3月分(4月納付分)から

給与・賞与の **9.88%**

介護保険料率

令和2年2月分(3月納付分)まで

給与・賞与の **1.73%**



令和2年3月分(4月納付分)から

給与・賞与の **1.79%**

※ 40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
※ 賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

基本保険料率・ 特定保険料率とは

健康保険料率(9.88%)のうち6.45%分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.43%分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。

介護保険制度・ 介護保険料とは

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支える仕組みであり、公費(税金)や高齢者の介護保険料のほか、40歳から64歳までの健康保険の加入者(介護保険第2号被保険者)の介護保険料(労使折半)等により支えられています。

- ◆ 保険料は、納付期限までに納めていただくようお願いします。
- ◆ 健康保険組合における保険料額等については、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

加入者の皆さま、お一人おひとりの健康の積み重ねが
保険料率の上昇を抑えるための大きな力になります。



保険料率に関するお問い合わせ先は
協会けんぽ青森支部 企画総務グループ

TEL 017-721-2713

令和2年度生活習慣病予防健診・特定健康診査のご案内

年に一度は健康診断を受けましょう！
健診内容、お申し込み方法は以下のとおりです。



ご本人さま

健診の種類	対象者	お得なポイント
●一般健診 診察、問診、身体計測、血圧、採血、尿検査、心電図、胸・胃レントゲン、採便 ●追加できる健診 付加健診、肝炎ウイルス検査、乳がん検診、子宮頸がん検診	35歳～74歳の被保険者	●約7,000円の自己負担で充実した内容 ●肺・胃・大腸がん検診がセット ●法律上受けるべき健診項目を含んでいる ●健診受診後、無料で健康サポート（保健指導）が受けられる

令和2年度受診分より
協会けんぽへの
申し込み手続きは
不要となりました！

受診までの流れ

①健診機関に
予約する

予約時に受診者の情報、
受診希望日をお伝えください。

②健診を
受ける

保険証を忘れずにご持参ください。

- ・令和元年度受診分まで、毎年3月に事業主様へ申込書を送付していましたが、令和2年度受診分からは健診対象者一覧をお送りします。※情報提供サービスからもダウンロード可能です。

ご家族さま

健診の種類	対象者	お得なポイント
●基本的な健診 診察、問診、身体計測、血圧、採血、尿検査 ●詳細な健診 健診結果などに基づいて、医師の判断により実施されます。	40歳～74歳の被扶養者	●受診券（セット券）を利用すると、協会けんぽからの補助があり、無料あるいはお安い金額で受診できる（補助額上限7,150円） ●健診受診後、特定保健指導が受けられる（受診当日に受けられる場合もあります。）

受診までの流れ

①受診券（セット券）
が届く

受診券と保険証の記号・番号が
一致しているかご確認ください。

②健診機関に
予約する

予約時に受診者の情報、
受診希望日をお伝えください。

③健診を受ける

受診券、保険証、
健診費用（自己負担分）
を忘れずにご持参ください。

- ・受診券（セット券）は被保険者の住所へお送りします。届かない場合は、下記の送付先へ「受診券申請書」のご提出をお願いします。※申請書はホームページからダウンロード可能です。

受診できる健診機関は

協会けんぽホームページでご確認いただけます！

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



健診・保健指導等に関するお問い合わせ先は
協会けんぽ青森支部 保健グループ

TEL 017-721-2723

送付先はコチラへ

〒030-8552

青森市長島2-25-3

ニッセイ青森センタービル8階

全国健康保険協会 青森支部 行

令和2年度社会保険協会費のご案内について

会員各位のご協力により、令和元年度事業が順調に終了しました。

令和2年度の会費のご案内と事業計画を

4月号に同封しましたのでよろしくお願いいたします。



県南支部ハイキングのご案内

八幡平山頂散策路
ハイキング



初夏の兆しを感じる季節

鏡沼・ガマ沼や可憐な高山植物が楽しめる八幡平に出かけましょう

日 時：令和2年7月5日(日) 出発10分前集合

●十和田市民文化センター前 6時15分出発

●イオン下田(高速バス停前) 6時40分出発

●本八戸駅前(デリー東北通り)7時20分出発

申込受付：令和2年4月20日(月)～24日(金)までに

必ず郵送で申し込みください

(定員になり次第締め切ります)

郵送先：〒030-0823 青森市橋本1-9-22-2F

(一財)青森県社会保険協会あて

旅行先：八幡平市「八幡平山頂」・八幡平温泉郷

定 員：40名(1事業所4名以内)

参加資格：県南支部会員事業所の被保険者とその家族

2時間のハイキングができる方に限ります

参加費：一人 4,000円(昼食・入浴代含む)

納付方法：後日、事業所を通じ納付書を送付します。

その他：

●ハイキングのできる服装と履物でご参加ください。

●天候の急変に備え雨具と防寒着の用意も忘れずに！

行 程 表	十和田	下田	本八戸	八戸IC	松尾八幡平IC	松っちゃん市場	
	6:15	6:40	7:20		8:45	産直販売所	9:05
	八幡平山頂散策路ハイキング	八幡平温泉郷	八幡平マウンテンホテル[昼食・入浴・休憩]	松尾鉱山資料館			
	9:40	所要時間 約2時間	12:00	12:40	エコツーリズム大賞「特別賞」を受賞	14:45	14:55
	15:25	八幡平・岩手山の情報発信拠点、お土産の買い物	15:50			17:35	18:05
							18:30

ハイキング参加申込書

※申込みは必ず郵送でお願いいたします。

事業所	会員番号			会費払込取扱書のご依頼人住所氏名欄()内の数字をご記入ください。	
	郵便番号	〒	—	所在地	
	名称				
バス乗車場所(下記に乗車場所番号を記入してください)				① 十和田	② 下田
				③ 本八戸駅	
	参加者氏名	乗車場所番号		参加者氏名	乗車場所番号
1			3		
2			4		
参加人数合計		名		参加料合計	円
上記参加者の代表者氏名(再掲)				参加代表者の携帯番号(必ず記入ください)	

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

津軽支部 ゴルフ大会のご案内

日 時	令和2年7月2日(木) 午前9時22分スタート アウト・イン同時スタート(小雨決行)	表 彰 式	ゴルフ場レストランで行います。
場 所	びわの平ゴルフ倶楽部(Tel 0172-55-2011)	申込締切	令和2年6月5日(金)
参加資格	津軽支部会員事業所の被保険者	定 員	先着40名
参 加 費	2,000円(当日、会場受付にて申し受けます) ※プレー代は各自の負担となります。 (キャディー、ワンドリンク食事代込み 11,580円)	申込方法	下記申込書をFAXしてください。 FAX 0172-44-7567
競技方法	ダブルペリア方式(上限なし)	問 合 先	弘南鉄道㈱ 総務課 Tel 0172-44-3136



津軽支部 参加申込書 弘南鉄道株式会社 総務課あて FAX 0172-44-7567

事業所	会員番号				会費払込取扱書のご依頼人住所氏名欄()内の数字をご記入ください。			
	郵便番号	〒	—	所在地				
	名 称							
	電 話				FAX			
参加者氏名				電話番号(携帯)			生年月日	年 月 日

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

県南支部 ゴルフ大会のご案内

日 時	令和2年7月31日(金)	申込締切	令和2年6月26日(金)
場 所	八戸カントリークラブ(階上町)	申込方法	下記申込書をFAXしてください。 FAX 017-723-9895
参加資格	県南支部会員事業所の被保険者	問 合 先	(一財)青森県社会保険協会 Tel 017-776-4471
競技方法	18ホール、ストロークプレー (全員ダブルペリア方式)		
参 加 費	3,000円(当日、会場受付にて申し受けます) ※プレーおよび食事代は各自負担となります。 ※プレー終了後、クラブハウスで表彰式を行います。		★組合せの参考にしますので、ハンディの記入をお願いします。(オフィシャルハンディをお持ちでない方も記入してください)



県南支部 参加申込書 (一財)青森県社会保険協会あて FAX 017-723-9895

事業所	会員番号				会費払込取扱書のご依頼人住所氏名欄()内の数字をご記入ください。			
	郵便番号	〒	—	所在地				
	名 称							
	電 話				FAX			
参加者氏名				電話番号(携帯)			ハンディ	

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

私のひとこと



ふじた あすみ
藤田 明日美さん

公益社団法人 弘前観光コンベンション協会
弘前市立観光館(弘前市)

★職場のPR

当協会は、観光事業を振興することで、弘前市及び津軽地域の地域経済の活性化、文化の向上に貢献することを目的としています。勤務している弘前市立観光館では、観光客の方々の思い出に残る旅のお手伝い、また地元の皆様にも必要とされる存在を目指して、日々観光案内に従事しています。特に今年は、私たち観光コンシェルジュの声から生まれた「弘前アップルパイガイドマップ」が10周年を迎えます。さらに青森県・弘前ファンにお届けしたい「アップルパイガイドマップグッズ」としてアップルパイを食べ比べて記録できる「アップルパイログノート」を開

発中です。ぜひガイドマップを片手に食べ歩きを楽しんでいただきたいと思います。

★担当している仕事

- ・観光案内、施設管理
- ・館内装飾

★個人的に最近気になること

新型コロナウイルスの早期終息を願っています。

★自己の健康管理について

週に2回ほどバレーボールをしています。なるべくバランスの良い食事を心掛けています。

移動年金相談のお知らせ

会 場	日 程	時 間	予 約 先
柏葉館(七戸町)	5月20日(水)	10:30~15:00	青森年金事務所 017-734-7495 [番号案内①→職員対応②]
野辺地町中央公民館	6月17日(水)	10:00~15:00	
十和田市役所	5月21日(木)	10:00~15:00	八戸年金事務所 0178-44-1742
	6月25日(木)	10:00~15:00	
三沢市役所	6月24日(水)	10:00~15:00	弘前年金事務所 0172-27-1309
五所川原市役所	5月13日(水)	10:00~15:00	
	6月10日(水)	10:00~15:00	
つがる市役所	5月27日(水)	10:00~15:00	
	6月24日(水)	10:00~15:00	

《予約受付時間》平日 8:30~17:00 お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※移動年金相談は完全予約制となります。ご予約は相談日の1か月前から受付いたしますが、定員になり次第締め切ります。
※本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。また、本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。(年金のお手続きをする場合は、本人の印鑑も必要となります。)

電話によるお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へお願いします!



0570-05-1165

※050から始まる電話で
おかけになる場合は
[03-6700-1165]へ

「社会保険あおもり」の表紙がリニューアルしました

今年度からオリエンテーリングの審判を務めていただいています館幸雄氏(青森ワンダーフォーゲルクラブ)の作品をお届けします。



として保管しましょう

《会員事業主の皆さまへ》

社会保険協会からのお願い

事業所の名称・所在地・電話番号を変更された場合は、お手数ですが、下記より当協会あてご連絡をお願いいたします。

会員事業所変更届(送付先)FAX017-723-9895 一般財団法人青森県社会保険協会

会員番号	※会費払込取扱書のご依頼人住所氏名欄()内の数字をご記入ください。	
	変更前(全事項記入願います)	変更後(変更事項のみ記入願います)
フリガナ		
事業所名		
所在地	〒 -	〒 -
電話番号		